



**Thermalbad** 

**Saunalandschaft** 

**Familien & Aktivbad** 



**Sommerfreibecken** 

**Salzlounge** 

**Physiotherapie** 

**Wellness** 



**Sport & Fitness** 

# Quelle purer Lebenslust

Gönnen Sie sich etwas Gutes und machen Sie anderen eine Freude!



Unser Geschenkgutschein eignet sich hervorragend dazu, jemandem eine Freude zu machen. Sei es ein relaxter Besuch in der Sauna, ein vitalisierendes Stündchen im Bad oder eine entspannende Massage – diese Geschenke kommen gut an.



Oder sparen Sie bis zu 20 % auf alle Eintrittspreise mit den aufladbaren Geldwertkarten und dem Stammgastcoin der Altmühltherme.

Geldwertkarte prima	100,00 €	Ersparnis 10 %
Geldwertkarte perfekt	150,00 €	Ersparnis 15 %
Geldwertkarte premium	200,00 €	Ersparnis 20 %
Stammgastcoin	200,00 €	Ersparnis 20 %

(Gültig ab 01.01.2023)

Die Geldwertkarten / Stammgastcoin können Sie zum Selbstkostenpreis von 5,00 € erwerben. Jederzeit können Sie die Karte / Coin auch wieder aufladen. Bitte beachten Sie, dass wir die Karte / Coin bei unsachgemäßem Gebrauch oder Verlust nicht ersetzen können.

Geschenkgutscheine und Geldwertkarten können Sie direkt an der Kasse und in unserem Onlineshop erwerben, aber auch telefonisch oder per E-Mail bestellen und sich per Post zusenden lassen. Unseren Stammgastcoin gibt es direkt an der Kasse.

**Tipp: Wenn es mit dem Geschenk mal ganz schnell gehen soll, können Sie auch bequem in unserem Online-Shop einen Wertgutschein bestellen und diesen gleich zu Hause selbst ausdrucken.**

## Gesundheit & Wellness – Spaß & Action

Aus den staatlich zertifizierten Heilquellen sprudelt kostbares mindestens 18.000 Jahre altes Heilwasser in die Becken der Altmühltherme. Es stärkt die Gesundheit mit wertvollen Mineralien und steigert das Wohlbefinden. Deshalb finden Sie bei uns den perfekten Ort für Erholung, Gesundheit, Prävention und Wellness.

Aber auch für Wasserspaß und Action ist bestens gesorgt: Informieren Sie sich auf den folgenden Seiten über unser umfangreiches Angebot. Entdecken Sie unser neues Familien & Aktivbad, genießen Sie eine Auszeit in unserer Sauna oder entspannen Sie bei Altmühlvital mit einem unserer Rundum-Pakete, um nur ein paar Möglichkeiten zu nennen.

Gesundheit, Wohlbefinden und Familienspaß – diese vielseitige Kombination bietet Ihnen die Altmühltherme Treuchtlingen!

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und einen schönen Aufenthalt!  
Ihr Team der Altmühltherme Treuchtlingen

Buchen Sie Ihren Tagesaufenthalt, kaufen Sie Geschenkgutscheine oder die Teilnahme an unseren Wasserkursen bequem online:

[www.altmuehltherme.de/shop](http://www.altmuehltherme.de/shop)

## Gütesiegel „ServiceQualität Deutschland“

Die Altmühltherme wurde mit dem Qualitätssiegel „ServiceQualität Deutschland“ ausgezeichnet.

Unsere Qualitätsgrundsätze:

- Ihre Anregungen und Ideen sind uns wichtig.
- Unser Auftreten ist freundlich und zuvorkommend.
- Wir nehmen Ihre individuellen Bedürfnisse ernst.
- Wir erbringen unsere Leistungen stets zuverlässig und professionell.
- Wir pflegen Einrichtung und Ausstattung.

Weitere Informationen finden Sie immer aktuell unter:

[www.altmuehltherme.de](http://www.altmuehltherme.de)



### Kostbares Heilwasser

Das Treuchtlinger Thermalwasser ist staatlich anerkannt und zertifiziert. Es enthält lebenswichtige Mineralien und Spurenelemente, die zur Genesung, Rehabilitation und zur Steigerung des Wohlbefindens einen wichtigen Beitrag leisten können.

Unsere Heilwasseranalyse, sowie die empfohlene Therapie der Anwendungsgebiete finden Sie auf Seite 26.

Rund um diese wertvollen Quellen, die in 800 Metern Tiefe des fränkischen Juras entspringen, wurde eine moderne, sommerattraktive Thermenlandschaft direkt an der Altmühl geschaffen, die keine Wünsche offen lässt.

### Annehmlichkeiten der Therme im Obergeschoss

- Thermalinnenbecken mit Sprudelliegen 32°C
- Thermalinnenbecken mit Strömungskanal und Wasserbar 34°C
- Massagedüsen und Bodensprudler
- Ruheraum mit Schaukelliegen und Farblichttherapie, Infrarotwärmekabine und Massagesessel
- Thermengastronomie im Atrium des Hauses mit Panoramablick

### Baden Sie nach dem balneologischen Konzept basierend auf dem vier-Säulen-Prinzip:

1. Bewegung und Fitness im Heilwasser (z.B. Wassergymnastik )
2. Wechselwarme Anwendungen im Heilwasser (z.B. Wechselbad in den verschiedenen Badebecken)
2. Behandlungen im und am Heilwasser (z.B. Mineralienaufguss)
4. Ruhe, Erholung und Genuss (z.B. Ruhen mit Farblichttherapie)



Im Erdgeschoss der zweistöckigen Thermenanlage finden Sie weitere Attraktionen, die für Gesundheit, Erholung und Genesung eine wichtige Rolle spielen können. Für bewegungseingeschränkte Menschen verbindet der innenliegende Aufzug die beiden Etagen. An jedem der 4 Thermalbecken befinden sich Badelifter für einen ungehinderten Zugang.

### Annehmlichkeiten der Therme im Erdgeschoss

- Thermalinnenbecken mit Sprudelliegen 35°C
- Hot-Whirlpool 37°C
- Kristall- und Soledampfbad mit Peelinganwendung
- Grandeur-Brunnen
- Fußreflexzonenpfad mit Fußwhirlpool
- Schwimmkanal zum Thermalaußenbecken 32°C
- Direkter Zugang zu Ihrer Therapie oder Wellnessanwendung

### Wassergymnastik im Heilwasser

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“  
deshalb nutzen Sie doch das Zusatzangebot für

- Gesundheit – für das persönliche Wohlbefinden
- Kraft – für das tägliche Leben
- Beweglichkeit – für den unbeschwerten Alltag
- Ausdauer für eine hohe Widerstandsfähigkeit

mit unserer Wassergymnastik täglich um

9.40 Uhr		15.40 Uhr
11.40 Uhr	13.40 Uhr	17.40 Uhr


**BITTE BEACHTEN SIE:**

Preise gültig ab 01.04.2023

**Eintrittspreise Thermalbad**

	Erwachsene
2 Stunden	<b>9,40 €</b>
Tageskarte	<b>19,00 €</b>

Die Nachzahlgebühr beträgt 1,60 € pro angefangene halbe Stunde.  
Die Tageskarte lohnt sich ab einem Aufenthalt von 5 Stunden.  
Sondertarife erfragen Sie bitte an der Hauptkasse.

Bewegungseingeschränkte Besucher ab 50 % Grad der Behinderung oder Kennzeichen im Ausweis (wie G, BI, H) erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 30 %.

Sofern Sie mit Ihren Kindern in die Therme möchten, ist dies unter Berücksichtigung des Aspektes Ruhe und Erholung zum obenstehenden Tarif jederzeit möglich.

**Mineralienaufgüsse im Heilwasser**

Spüren Sie die Kraft unseres Heilwassers – es enthält lebenswichtige Mineralien und Spurenelemente, die zur Genesung, Rehabilitation und zur Steigerung Ihres Wohlbefindens einen wichtigen Beitrag leisten können.

Auch hier nach dem Motto „Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“ – deshalb „reichen wir Ihnen unser Heilwasser“ mit

- Lithium – für die Psyche
- Kalium – für Zellen und Nerven
- Magnesium – für Muskeln
- Calcium – für Knochen

bei unseren Salzaufgüssen täglich um

10.40 Uhr		16.40 Uhr
12.40 Uhr	14.40 Uhr	18.40 Uhr

**Sommer-Sonne-Therme**

Gerade auch für die warmen Tage im Jahr ist die Altmühltherme ein idealer Ort für Gesundheit, Erholung und Entspannung.

Der Thermalaußenbereich lädt bereits mit den ersten Sonnenstrahlen zum Relaxen am kristallklaren Heilwasser ein – bei bequemen Liegen und Sonnenschirm in mitten der Natur und den Altmühlauen.

Das Thermalaußenbecken wartet mit einer wohlrig warmen Temperatur von 32°C auf Sie – auch im Winter!

Alle regulären Tarife können mit unseren Geldwertkarten rabattiert werden.

Der Übertritt in das Familien & Aktivbad und Sportfreibad (sofern geöffnet) ist inklusive.

**Öffnungszeiten:**  
**täglich 9 -21 Uhr**

Unsere Saunalandschaft – Ihre Quelle purer Erholung



## BITTE BEACHTEN SIE:

Preise gültig ab 01.04.2023



## Eintrittspreise Saunalandschaft

Aufpreis zum Thermalbad

**6,50 €**

Der Aufpreis kann mit unseren Geldwertkarten entsprechend rabattiert werden.

**Sofern Sie mit Ihren Kindern in die Sauna möchten, ist dies unter Berücksichtigung des Aspektes Ruhe und Erholung zum obenstehenden Tarif jederzeit möglich.**

Der Übertritt in das Familien & Aktivbad und Sportfreibad (sofern geöffnet) ist inklusive.

## Gesund durch Schwitzen

Die Sauna wirkt wie Naturkosmetik – in reinster Form. Sie unterstützt neben der Erneuerung der Haut, auch den Körper dabei die eigenen Mittel im Kampf gegen Stress und Umwelteinflüsse zu mobilisieren.

Die Durchblutung steigt, der Schutzmantel wird gestärkt und der Stoffwechsel der Haut arbeitet doppelt so schnell wie sonst. Die Folge ist eine rosige, elastische und straffe Haut im Gesicht und am ganzen Körper.

Durch die Schweißabsonderung wird der ganze Körper entschlackt und entgiftet. Dabei fördert das Saunabad auch den gesamten Stoffwechsel und aktiviert die Nierentätigkeit.

Nach dem angenehmen Schwitzen und anschließender Reinigung kann man den Körper erfrischend abkühlen.

Die Saunalandschaft der Altmühltherme ist mit der Therme kombiniert und eine ideale Ergänzung zum Gesundheitsangebot des Heilwassers.

## Genießen Sie unser außergewöhnliches Angebot – Sauna im Innenbereich

- Panoramasauna mit bis zu 90°C
- Biosauna mit 70°C
- Dampfbad mit 50°C
- Hochwertige Saunagastronomie mit Loungebereich
- Leselounge und hochwertige Aufenthaltsbereiche am Kaminfeuer
- Eisbrunnen und Fußbeckenanlage



**Freuen Sie sich auf unsere Saunalandschaft im Außenbereich – direkt an der Altmühl, naturnah und sommerattraktiv!**

Unsere komplett neue Saunalandschaft direkt an der Altmühl auf mehr als 3.000 m<sup>2</sup> bietet alle Voraussetzungen für ein gesundes, erholsames und angenehmes Saunieren. Haben Sie schon jemals in einem Schienenwaggon sauniert und das noch mit direktem Blick zur Altmühl? Oder ein ganzes Ruhehaus im Saunagarten für sich und Ihre Freunde oder Familie gebucht? Wir bieten Ihnen ein beispielloses Ambiente zum Wohlfühlen und Entspannen – gerade auch in Kombination mit der neuen Thermenlandschaft! Schenken Sie sich einen angenehmen Tag der puren Erholung!

### **Genießen Sie unser (e):**

- Riesige Holzfreiterrasse der Saunalandschaft mit Sonnensegel und Liegen
- Kalttauchbecken auf der Terrasse
- Warmbecken zur Entspannung auf der Terrasse
- Einzigartige Saunakabine im Schienenbus mit 80°C
- Altmühlsauna mit Blick auf die Altmühl mit 90°C
- Saunagarten direkt an der Altmühl
- Ruhehaus im Saunagarten mit Glasfassade

**Öffnungszeiten:  
täglich 10 -21 Uhr**

**Damensauna Mittwoch ab 16 Uhr**  
(außer an Feiertagen und in den Weihnachtsferien)



## Neuer Glanz in Treuchtlingen

Wir laden Sie herzlich ein, unser Familien & Aktivbad zu entdecken. Im neuen Design mit liebevoll ausgearbeiteten Details finden nicht nur Familien die ideale Freizeitmöglichkeit, auch Sportler, Teenager, Ruheständler und Wasserbegeisterte jeden Alters genießen die neue Altmühltherme.

### 25 Meter die sich lohnen

Ziehen Sie entspannt Ihre Bahnen oder nutzen Sie unser 25 Meter Sportschwimmbecken für das perfekte Training. Halten Sie sich fit, denn hier wird geschwommen und nicht nur geplansch.

### Abspringen und Abtauchen

Ob Anfänger, Fortgeschritten oder Profi. Zeigen Sie Ihr Können und testen Sie die verschiedenen Höhen. Auch wenn es nicht bis ganz oben reichen sollte – „bassd scho“ ist des „Franken's höchstes Lob“.

### Fast and Furious

Gleichzeitig ist zwar nicht möglich, aber herausfinden wer schneller ist – jederzeit. Eine unserer Röhrenrutschen ist mit modernster Zeitmessung ausgestattet und lädt zu friedlichen Wettkämpfen ein. Natürlich unter Einhaltung gewisser Regeln.



## Für die großen und kleinen Kinder

Zu den neuen Attraktionen gehört unser Kinderparadies für die Kleinsten. Planschen in geborgener Atmosphäre in unserem „großen Aquarium“ macht nicht nur jedem Kleinkind Spaß. Damit die Großen auch auf ihre Kosten kommen, laden unsere Röhrenrutschen zu Höchstleistungen ein.

## Die Zeit nehme ich mir

Genießen Sie die Zeit mit Ihrem Nachwuchs in unserer abgetrennten Familienzone, im oder am wohlig warmen Wasser – hier haben Sie alles im Blick. Kindergerechte Toiletten und ein Wickeltisch befinden sich in unmittelbarer Nähe.

## Hoch hinaus

Geht es mit dem Kletternetz im Nichtschwimmerbereich. Hier kann man sich über der Wasserfläche entlanghangeln und seinen Spaß haben.

## Ruhe und Erholung genießen

Nach sportlicher Aktivität nutzen Sie unsere Lounge zum Chillen, Lesen oder einfach nur zum Entspannen. Auf unseren bequemen Sesseln und Liegen lässt es sich super relaxen.

# Familien & Aktivbad

Unser Familien & Aktivbad – Ihre Quelle purer Aktivität



## BITTE BEACHTEN SIE:

Preise gültig ab 01.04.2023

## Eintrittspreise Familien & Aktivbad

	Erwachsene	Ermäßigt	Familie
2 Stunden	<b>5,10 €</b>	<b>3,60 €</b>	<b>12,00 €</b>
Tageskarte	<b>7,10 €</b>	<b>5,00 €</b>	<b>16,70 €</b>

Die Nachzahlgebühr beträgt für Erwachsene 1,00 € pro angefangene halbe Stunde, bei der Ermäßigung fallen 0,70 € an.  
Die Tageskarte lohnt sich ab einem Aufenthalt von 3 Stunden.

Der ermäßigte Tarif gilt für Kinder bis 17 Jahren und bewegungseingeschränkte Besucher ab 50 % Grad der Behinderung oder Kennzeichen im Ausweis (wie G, BI, H).

Kinder bis einschl. 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen haben freien Eintritt.

## Wenn der Sommer ruft

Ab Mai gibt es den direkten Zugang zu den Freibecken. Sie können sich spontan für eine Luftveränderung entscheiden und sollte es so etwas wie zu viel Sonne geben, können Sie sich in die erfrischende Kühle des Hallenbads zurückziehen. Alles ohne Aufwand und reibungslos.

## AquaCycling, AquaPower, AquaJogging

Die Altmühltherme bietet ein umfangreiches Kursprogramm im gesundheitsfördernden Heilwasser – gelenkschonend trainieren und Körper und Geist Gutes tun.

## Neu: Reax Raft

Trainieren Sie vor allem Balance und Haltung auf unseren neuen Reax Rafts – spüren Sie Ihr Körpergefühl ganz anders und lassen Sie sich von unseren Kursleitern mitnehmen bei dieser neuen Trainingsform – aus Mailand, jetzt in Treuchtlingen.

Nähere Informationen zum Kursprogramm erhalten Sie bei unserem Personal oder unter

[www.altmuehltherme.de](http://www.altmuehltherme.de)

Alle regulären Tarife können mit unseren Geldwertkarten rabattiert werden. Der Familientarif ist für Erziehungsberechtigte und deren im Haushalt lebenden Kindern bestimmt. Auf Verlangen ist ein Nachweis zu erbringen.

Im Sommer ist der Zugang zum Sportfreibad (sofern geöffnet) selbstverständlich inklusive.

**Öffnungszeiten:**  
**täglich 9 -21 Uhr**  
**an Schultagen ab 13 Uhr**



# Sportfreibad

Unsere Sportfreibad – Ihre Quelle purer Frischluft

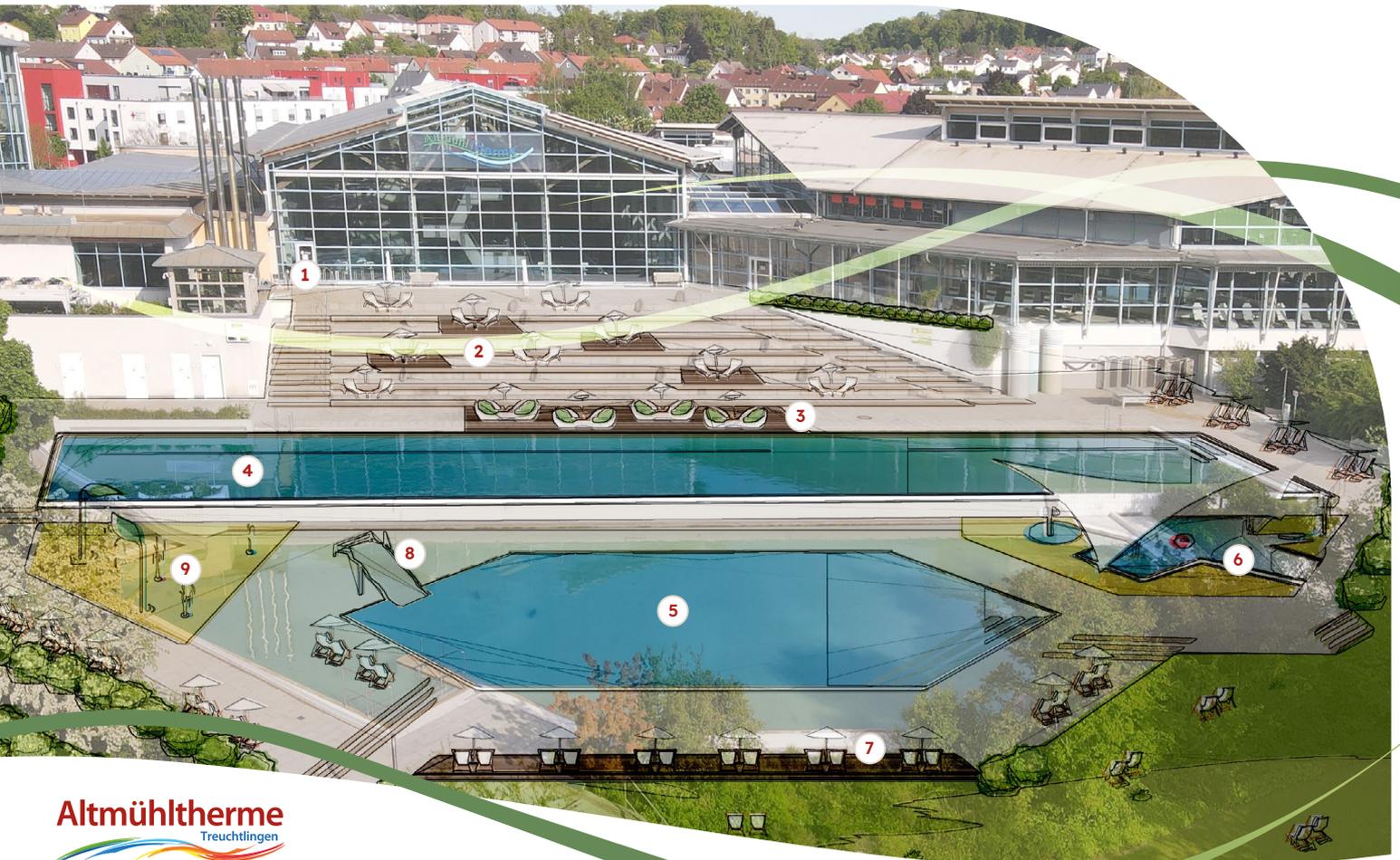
# Sanierungskonzept



derzeit in der  
Modernisierung

- 1 Zugang Röhrenrutsche und Sprungturm
- 2 „Holzliegedecks“ auf der Freibadterrasse
- 3 Sitzarrangements am Pool

- 4 50 Meter-Schwimmbecken, Tiefe 1,65 m
- 5 Nichtschwimmerbecken, Tiefe 1,35 m
- 6 Kinderwasserspielgarten mit Sonnensegel (0 - 3 Jahre)
- 7 „Holzliegedecks“ an der Altmühl
- 8 „Wellenrutsche“ (3 - 99 Jahre)
- 9 Water-Spray-Park (3 - 99 Jahre)



# Salzlounge

Unser Salzlounge – Ihre Quelle purer Atmosphäre



## Eintrittspreise Salzlounge

	Erwachsene	Ermäßigt
Anwendung (45 Minuten)	9,00 €	6,30 €
Monats-Abo (beliebig viele Anwendungen - ab Kaufdatum 30 Tage gültig)	29,00 €	20,30 €

Der ermäßigte Tarif gilt für Kinder bis 17 Jahren und bewegungseingeschränkte Besucher ab 50 % Grad der Behinderung oder Kennzeichen im Ausweis (wie G, BI, H).

Kinder bis einschl. 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen haben freien Eintritt.

## Wohltuende Atmosphäre

Bequem in Alltagskleidung, entspannen Sie auf behaglichen Liegestühlen. Genießen Sie die Ruhe und lassen Sie sich von Lichtspielen und beruhigender Musik aus dem Alltag entführen.

Wir setzen hochwertiges HIMALAYAsalz zur Unterstützung Ihres Wohlbefindens ein. Atmen Sie befreiter durch, entspannen Sie mit allen Sinnen und genießen Sie die Einmaligkeit der Atmosphäre.

## Zeit für eine erholsame Auszeit!

Bereits in der Antike wurden dem Salz gesundheitsfördernde Eigenschaften zugesprochen.

Salz ist wertvoll für eine gesunde Lebensführung und wird mehr denn je als Hausmittel zur Behandlung von Haut- und Atemwegserkrankungen verwendet.

## Relaxen und Genießen

Tun Sie Ihrer Haut, Ihrer Lunge und Ihrer Psyche etwas Gutes und besuchen Sie unsere Salzlounge, eine harmonische Erholungs- und Entspannungsoase.

Alle Tarife können mit unseren Geldwertkarten rabattiert werden. Die Anwendung startet immer zur vollen Stunde. Letzter Einlass um 20 Uhr.

Reservieren Sie sich Ihren persönlichen Wunschtermin an der Kasse, gerne auch telefonisch unter **09142 9602-0**

**Öffnungszeiten:**  
**täglich 9 -21 Uhr** Einlass zur vollen Stunde

# Physiotherapie

Unsere Physiotherapie – Ihre Quelle zur Schmerzlinderung



## Schmerzen lindern, Mobilität erhalten

Physiotherapie bedeutet so viel wie „Wiederherstellung der natürlichen Funktion“. Bei uns erhalten Sie klassische und moderne Therapien um Ihnen dabei zu helfen, Ihren Körper wieder so uneingeschränkt wie nur möglich einzusetzen.

Dabei kann je nach Bedarf und in Absprache mit dem Arzt aus einer Vielzahl von Therapieangeboten ausgewählt werden, nach ärztlicher Verordnung und auch für Selbstzahler.

Nutzen Sie die Kombinationsmöglichkeit mit unserem kostbaren Heilwasser und besuchen Sie unsere Bewegungsbäder.

Profitieren Sie von der Wirkung klassischer und moderner medizinischer Therapiemöglichkeiten!

Informieren Sie sich unter:  
[www.altmuehlvital.de](http://www.altmuehlvital.de)

Beratung und Reservierungen unter  
Telefon **09142 9603-0**

## Rund um Ihr Wohlbefinden

Neben verschiedenen Massagebehandlungen, bieten wir Ihnen auch alternative Behandlungsmethoden wie Dorn oder eine Cranio Sacrale-Therapie an. Des Weiteren kümmern wir uns außerdem um Ihr Lymphsystem und verbessern mit diversen Packungen Ihr Wohlergehen.



Unsere Wellnessabteilung – Ihre Quelle purer Entspannung



Rede ForDesign – Adobe Stock #55024273



## Genuss von Kopf bis Fuß

Lassen Sie sich bei uns verwöhnen und nehmen Sie sich Zeit zur Entspannung und Regeneration. Gönnen Sie sich und Ihrem Körper eine wohlverdiente Pause und begeben Sie sich in die professionellen Hände unseres Fachteams. Sie haben es sich verdient.

Verbinden Sie Ihren Aufenthalt in der Altmühltherme mit dem Vergnügen eines Wohlfühlpakets oder Wellnessmassagen.

## Beauty und Wellness für Körper, Geist und Seele

### Candle Oil-Massage

Körper-Anti-Aging durch die besondere Mischung hochwertiger Öle und Fette. Während der Candle Oil-Massage werden verschiedene Ebenen von Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht.

### Hot Stone-Massage

Eine Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Die Hot Stone-Massage verbessert das Wohlbefinden und aktiviert die körpereigenen Abwehrkräfte.

### Breuss-Massage

Eine sehr angenehme, feinfühligere Rückenmassage, die durch Streichungen, Dehnungen und sanftes Massieren gestaute Energien wieder zum Fließen bringen soll.

Weitere Wellnessmassagen finden Sie auf unserer Internetseite.

Gerne beraten wir Sie auch persönlich und stellen Ihnen Ihr ganz persönliches Wellnesspaket zusammen.

Fragen Sie uns oder informieren Sie sich unter [www.altmuehlvital.de/wellness/wellnessmassagen](http://www.altmuehlvital.de/wellness/wellnessmassagen)

# Sport & Fitness

Unser Fitnessbereich – Ihre Quelle für gesunde Bewegung



## Gesundes Training für jedes Alter

Bewegung ist in jedem Alter ein wichtiger Faktor für eine hohe Lebensqualität.

Unabhängig von Ihrem Alter, Kondition oder Ziel - bei uns trainieren Sie unter fachlicher Betreuung.

## Kraft und Ausdauer - Die Doppelstrategie mit unserem Gesundheitszirkel

Unser Trainingszirkel ist eine Kombination von Kraft- und Ausdauer-Training, für eine schmerzfreie und starke Rückenmuskulatur, einen aktiven Stoffwechsel, ein starkes Herz und eine straffe Figur.

## Beweglichkeitszirkel fle-xx

DAS fle-xx-Ziel: Die Behebung der Fehlhaltung mit einfachen Übungen an unseren fle-xx-Geräten.

## Cardio-Geräte

Trainieren Sie Herz und Kreislauf an unseren Cardio-Geräten in klimatisierten Räumen.

## Freie Trainingsfläche

Für individuell Trainierende haben wir eine freie Trainingsfläche.

## Vereinbaren Sie einfach einen kostenlosen Kennenlern-Termin:

Montag - Freitag 8.00 - 20.30 Uhr

Samstag 13.00 - 17.00 Uhr

Sonn- und Feiertage 9.00 - 13.00 Uhr

Für Beratung und Reservierungen stehen wir Ihnen unter der Telefonnummer 09142 960377 gerne zur Verfügung.



## Kursprogramm „An Land“

Halten Sie sich fit bei unseren Kursen im klimatisierten Räumen z.B. bei

- Sling Training
- Pilates
- Wirbelsäulengymnastik

## Heilwasser

Das Thermalwasser der Altmühltherme ist staatlich anerkannt und zertifiziert. Es enthält Mineralien und Spurenelemente, die das Wohlbefinden steigern und eine vitalisierende Wirkung haben.

### Heilwasseranalyse

Thermalquelle der Stadt Treuchtlingen  
Natrium-Hydrogencarbonat-Quelle mit Fluorverbindungen

Ein Liter unseres Thermal-Heilwassers enthält:

Kationen	Milligramm/l	Kationen	Milligramm/l
Lithium	0,58 mg/l	Natrium	196,20 mg/l
Kalium	17,90 mg/l	Ammonium	0,14 mg/l
Magnesium	3,03 mg/l	Calcium	18,00 mg/l
Strontium	0,13 mg/l	Barium	0,03 mg/l
Eisen	0,17 mg/l		

Anionen	Milligramm/l	Anionen	Milligramm/l
Fluorid	3,19 mg/l	Chlorid	61,50 mg/l
Bromid	0,15 mg/l	Sulfat	71,00 mg/l
Nitrat	0,10 mg/l	Hydrogensulfid	0,06 mg/l
Hydrogencarbonat	425,00 mg/l		

### Undissoziierte Stoffe Milligramm/l

Kieselsäure	12,54 mg/l
-------------	------------

**Summe der festen, gelösten Mineralstoffe 809,72 mg/l**

Große Heilwasseranalyse des Institutes für Wasserchemie und Chemische Balneologie der Technischen Universität München.

### Anwendungsgebiete:

chronisch entzündliche und degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, Weichteilrheumatismus, Zustände nach Operationen bzw. Verletzungsfolgen am Bewegungsapparat, neurologische Behinderungen am Bewegungsapparat und Therapie bei Osteoporose.



## Die Altmühltherme

Das idyllische Altmühlstädtchen Treuchtlingen liegt zentral in Deutschlands zweitgrößtem Naturpark – dem Naturpark Altmühltal und in direkter Nachbarschaft zum Fränkischen Seenland.

Mit einer Wasserfläche von 2.700 Quadratmetern zählt die Altmühltherme zu den größeren Thermalbädern in Deutschland. Das kostbare Treuchtlinger Thermalwasser ist mindestens 18.000 Jahre alt und wird als juveniles Wasser bezeichnet. Es ist staatlich anerkannt und zertifiziert und enthält lebenswichtige Mineralien und Spurenelemente.

Die Altmühltherme bietet den Gästen ein umfangreiches Sport-, Freizeit-, Wellness- und vor allem Gesundheitsprogramm an. Die ganzjährig geöffnete Badelandschaft umfasst neben der Therme auch noch eine nagelneue, großzügige Saunalandschaft direkt an der Altmühl, ein Familien & Aktivbad mit Sommerfreibecken sowie eine Salzlounge. Das Angebot von Altmühlvital – dem angegliederten Kur- und Wellnesszentrum, bietet den Gästen sämtliche Therapiemöglichkeiten, Wellness- und Gesundheitsangebote sowie Sport und Fitness.

**Altmühltherme**  
Treuchtlingen  
Quelle purer Lebenslust



# Thermengastronomie

Unsere Thermengastronomie - Ihre Quelle für Gaumenschmaus

## Lassen Sie sich von unserem Gastronom verwöhnen!

Für das Aufbuch von Speisen und Getränke erhalten Sie selbstverständlich eine Zeitgutschrift. Bei 5,00 € Verzehr können Sie Ihren Aufenthalt um 30 Minuten verlängern.



Satz & Layout: [www.studios-hoettingen.de](http://www.studios-hoettingen.de)

## Öffnungszeiten:

**Besuchen Sie uns!**  
Wir sind täglich von 9 – 21 Uhr für Sie da.

### Sonderregelung für Feiertage

24.12.	Heilig Abend und	
25.12.	Erster Weihnachtsfeiertag	geschlossen
31.12.	Silvester	9 – 13 Uhr
01.01.	Neujahr	13 – 21 Uhr

Stadtwerke Treuchtlingen KU  
Altmühltherme  
Bürgermeister-Döbler-Allee 12  
91757 Treuchtlingen  
Telefon 09142 9602-0  
[info@altmuehltherme.de](mailto:info@altmuehltherme.de)  
[www.altmuehltherme.de](http://www.altmuehltherme.de)

**Altmühltherme**  
Treuchtlingen  
*Quelle purer Lebenslust*

Stand: März 2023